VALEA DOFTANEI MTB & eMTB 2026
GHID TEHNIC
12.06.2026

1. ORGANIZATORI

1.1. ORGANIZATORI

A.C.S. A Pedal Forward - BRÎNZĂ Bogdan 0724299591 race@apedalforward.com
Primăria Valea Doftanei https://www.primariavaleadoftanei.ro/

1.2. COMISIA DE ARBITRI

Președinte	TBC
National Commissaire	TBC
National Commissaire	TBC
National Commissaire	TBC

1.3. CRONOMETRAJ

www.cronometraj.ro ovidiu.simen@cronometraj.ro

2. INFORMAȚII GENERALE

2.1. ADRESA EVENIMENTULUI

Zona de Start/Finish – Județ Prahova, Comuna Valea Doftanei, Sat Trăisteni, Strada Valea Negrașului : https://maps.app.goo.gl/hdypJmKYdRBW8BGx7

2.2. TRASEU

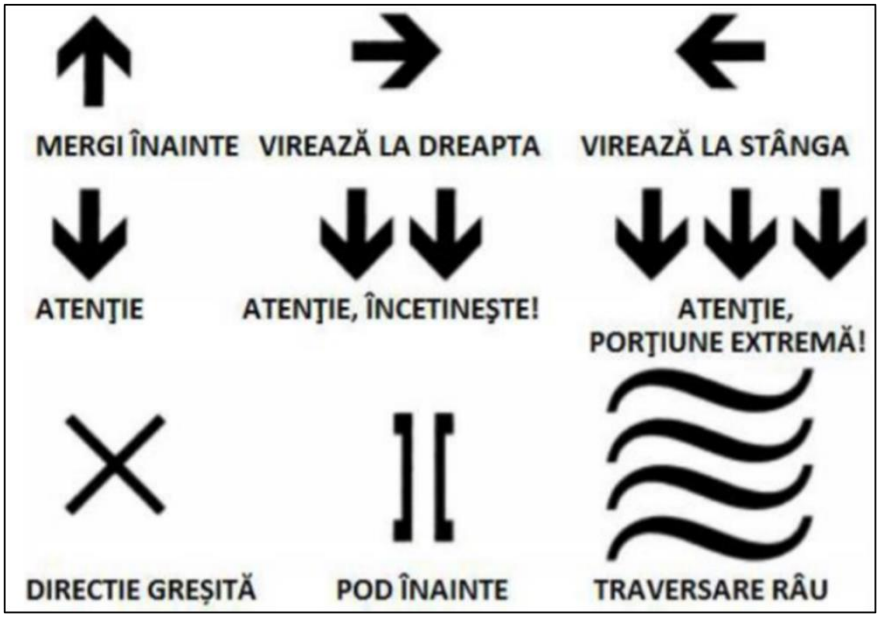
Traseul reprezintă o buclă de aproximativ 31km cu 1130m diferență totală de nivel. Traseul parcurge drumuri forestiere, drum de creastă, poteci, zone de single trail construite de organizatori.

Harta detaliată a traseului poate fi consultată aici:

https://www.plotaroute.com/route/3086433?units=km

Traseul poate suferi modificări. Dacă vor fi efectuate modificări pe traseu Organizatorul va anunța participanții în timp util.

Traseul va fi marcat cu indicatoare, bandă de marcaj și spray ecologic.



Pe traseu vor fi mai multe puncte de alimentare, Check-Point-uri, Marshali și Echipaje Salvamont.

2.3. UNITĂȚI DE CAZARE

- https://www.turistinfo.ro/valea_doftanei/cazare-hoteluri-vile-pensiuni-valea_doftanei.html

2.4. ASISTENȚA MEDICALĂ

O ambulanță cu medic va fi prezentă în zona de start pe toată perioada desfășurării antrenamentelor oficiale și a competiției. De asemenea, echipaje Salvamont vor interveni pe traseul de concurs.

Cel mai apropiat spital
Spitalul Municipal Campina
Bulevardul Carol I 117, Câmpina 105600
Distanța față de zona de start : 31 km

Telefon de urgență: 0040 724 299 591

3. ÎNSCRIEREA ÎN CURSĂ

3.1. ÎNSCRIERE

Înscrierile online la eveniment încep la data de 09.06.2025 pe pagina oficială a concursului:
https://apedalforward.com/
şi se încheie cu 2 zile înainte de eveniment.
Toţi concurenții care s-au înscris online declară că au luat la cunoștință textul declarației pe proprie răspundere disponibil pe platformă.
Pentru copiii participanţi la această competiţie unul dintre părinţi/tutore/reprezentant legal al acestora va completa şi semna online o declaraţie prin care îşi va da acordul pe proprie răspundere cu privire la participare şi va declara că participantul (copil) este apt din punct de vedere medical pentru participarea la această competiţie

3.2. CATEGORII DE CONCURS

Cursa	Tip cursă	Categorii
Discover Valea Doftanei XCP	Open M/F	U15 Legitimați FRC
		U17 Legitimați FRC
		U19 Legitimați FRC
		19+ 2003-
Discover Valea Doftanei eMTB	Open M/F	19+

3.3. TAXA DE PARTICIPARE

de la		până la		1 cursă	2 curse*
09.iun	12:00	18.iun	23:59	100 lei	180 lei
19.iun	00:00	28.iun	23:59	120 lei	200 lei
29.iun	00:00	09.iul	23:59	150 lei	240 lei
10.iul	00:00	ziua cursei		200 lei	320 lei

*** 2 curse – MTB + TrailRun**

4. PROGRAM

DISCOVER VALEA DOFTANEI MTB & TRAIL RUN			
Program			**Locație**
Vineri 10.07.2026	18:00 - 20:00	Race Office - ridicare numere	Atra -Doftana
	18:00 - 22:00	Roof Top Party	
Sâmbătă 11.07.2026	11:00 - 13:55	Race Office - ridicare numere	Zona de start Valea Negrașului
	11:00 - 22:00	Festival, Food, Voie Bună	
	14:00	Start Trail Run Sprint 5km	
	14:10	Start Trail Run 31km	
	14:20 - 15:55	Race Office - ridicare numere Kids	
	16:00	Kids Run 1,2km	
	18:00	Festivitate de premiere	
	20:00	**Concert Om la Lună**	
Duminica 12.07.2026	09:00 - 10:55	Race Office - ridicare numere	Zona de start Valea Negrașului
	10:00 - 16:00	Festival, Food, Voie Bună	
	11:00	Start eMTB	
	11:10	Start MTB	
	11:20-13:50	Race Office - ridicare numere Kids	
	14:00	Kids MTB	
	15:30	Festivitate de premiere	

***orele de start pot suferi modificări. Programul final va fi comunicat în cadrul Ședinței Tehnice și publicat pe site și pe social media**

5. PREMII

Cursa	Categorie	Loc	Premiu 2026	Total	Cursa	Categorie	Loc	Premiu 2026	Total
MTB XCP	OpenM	1	1.564,20 lei	6.361,08 lei	eMTB	OpenM	1	1.564,20 lei	6.361,08 lei
		2	1.042,80 lei				2	1.042,80 lei	
		3	834,24 lei				3	834,24 lei	
		4	729,96 lei				4	729,96 lei	
		5	625,68 lei				5	625,68 lei	
		6	521,40 lei				6	521,40 lei	
		7	417,12 lei				7	417,12 lei	
		8	312,84 lei				8	312,84 lei	
		9	208,56 lei				9	208,56 lei	
		10	104,28 lei				10	104,28 lei	
	OpenF	1	1.564,20 lei	6.361,08 lei		OpenF	1	1.564,20 lei	6.361,08 lei
		2	1.042,80 lei				2	1.042,80 lei	
		3	834,24 lei				3	834,24 lei	
		4	729,96 lei				4	729,96 lei	
		5	625,68 lei				5	625,68 lei	
		6	521,40 lei				6	521,40 lei	
		7	417,12 lei				7	417,12 lei	
		8	312,84 lei				8	312,84 lei	
		9	208,56 lei				9	208,56 lei	
		10	104,28 lei				10	104,28 lei	
				12.722,16 lei					**12.722,16 lei**

6. ECHIPAMENT OBLIGATORIU

Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul turelor de recunoaștere;
Vor fi permise numai bicicletele de tip mountain bike cu roţi de 26, 27.5 sau 29, în stare bună de funcţionare.
Bicicletele folosite trebuie propulsate doar prin forța umană. Este permisă participarea cu biciclete electrice doar la categoria E-Bike;
Numerele de concurs vor fi montate pe bicicletă, în față, și nu vor fi înlăturate decât după trecerea liniei de sosire (sau în caz de abandon);
Concurenții pot repara sau înlocui orice piesă cu excepția cadrului. Schimbarea bicicletei nu este permisă, concurenții trebuie să treacă linia de sosire cu același cadru și acelasi număr pe ghidon;
În cazul unei pene, a unor defecțiuni sau a unei opriri, concurentul este obligat să elibereze traseul pentru a evita accidentările și să-și rezolve problema într-un loc sigur.

Recomandări
Camere de schimb, petice, pompă, scule;
Bidoane cu apă (de preferat să fie fixate la indemână în suportul/suporții de la bicicletă), sau rucsac cu kit de hidratare inclus;
Ochelari ciclism;
Mănușile de ciclism și pantalonii cu bazon fac parte din echipamentul recomandat;
Pompă, cameră de schimb, petice și leviere;
Jachetă impermeabilă;
Telefon mobil;
Toți participanții ar trebui să aibă un nivel mediu de pregătire, traseele nefiind destinate începatorilor.

7. REGLEMENTĂRI SPECIFICE CURSEI eBIKE

O bicicletă E-MTB (Pedelec) reprezintă o bicicletă hibrid alimentată cu două surse de energie, un motor electric și un ciclist care pedalează, motorul oferind asistenta doar in timpul pedalarii, fiind permisă asistarea fară a pedala (modul walk), pană la o viteză maximă de 6km/h.
Sunt permise doar bicicletele E-MTB care respectă standardul european EN15194:
– asistența în timpul pedalarii pană la 25km/h
– este permisă asistarea fară a pedala (modul walk), pană la o viteza maxima de 6km/h.
Concurenții vor folosi pe toată durata competiției o singură bicicletă precum și bateria instalată pe ea, înlocuirea acesteia ducând la descalificare.
Orice modificări aduse motorului precum si sistemului electronic al acestuia menite să îmbunatațească puterea sau viteza chiar și temporar sunt interzise.

8. REGLEMENTĂRI SPECIFICE CURSEI KIDS MTB

Cursa de KIDS MTB este dedicată **copiilor amatori**, nelegitimați la Federația de ciclism sau la Federația de Triatlon. Toți copiii vor primi medalie de finisher. Primii 3 copii de la fiecare categorie vor fi premiați după cum urmeaza:

MTB Kids		
Categoria	Fete	Băieți
2018-2019	I	I
	II	II
	III	III
2016-2017	I	I
	II	II
	III	III
2014-2015	I	I
	II	II
	III	III
2012-2013	I	I
	II	II
	III	III

Categorii de concurs:

An naștere	Nr. tururi
2018-2019	1
2016-2017	1
2014-2015	2
2012-2013	2

Traseul – 1,3 km, fără dificultăți tehnice.
Bicicleta recomandată- MTB.

9. RESPONSABILITĂȚILE ORGANIZATORULUI

Asigură pachetul de start pentru concurenți;
Asigură siguranța concurenților în zona de Strat/Finish, conform reglementărilor autorităților
Asigură traseul de concurs marcat corespunzător;
Asigură punctele de rehidratare și verificare;
Asigură premii în bani, produse și trofee;
Asigură plasarea punctelor de control pe parcursul traseului și respectarea ordinii de sosire a concurentilor la acestea; sosirea cronometrată cu un sistem de chip-uri;
Asigură siguranța la start și finish, prin pază și suport medical;
Asigură efectuarea ședinței tehnice înaintea concursului;

Organizatorul este exonerat de răspundere dacă în timpul cursei publicul deteriorează marcajele de ghidare. În condiții meteo nefavorabile, Organizatorul poate decide oprirea/amânarea/anularea competiției.

10. RESPONSABILITĂȚILE PARTICIPANTULUI

Toți concurenții participă la competiție pe proprie răspundere;
Concurenții se obligă să poarte chip-ul primit la ridicarea pachetului și a validării înscrierii. În cazul pierderii chip-ului de concurs în timpul cursei concurentul nu va putea fi incadrat în clasament;
Fiecare participant este obligat să urmeze îndrumările coordonatorilor de traseu. În locurile unde aceștia nu sunt, să manifeste prudenta și să nu scurteze traseul, să respecte următoarele reguli:
– la depășire fiecare concurent are datoria să anunțe concurentul din față partea pe care îl va depăși;
– concurentul din față, pe poteca îngustă, are obligatia să nu-l șicaneze și să-i permită depășirea celui din spate, în cazul în care acesta este mai rapid;
Concurentul care suferă un accident sau orice fel de pagubă materiala (bicicletă, alte echipamente), nu poate cere daune morale sau materiale și renunță prin însăși înscrierea la competiție la orice drept de a solicita despăgubiri ulterioare;
Concurenții trebuie să cunoască regulamentul și să participe la ședința tehnică, să considere cu precauție informațiile anunțate de organizatori, în ședința tehnică organizatorul anunță informații oficiale chiar dacă acestea nu sunt redactate în prezentul regulament;
În cazul constatării unui accident, concurenții sunt obligați să îl raporteze la următorul punct de control sau să sune pe numărul de urgențe afișat pe numărul de concurs sau 112;
Concurenții sunt obligați să respecte regulile de protecție a mediului înconjurător;
În caz de abandon tehnic sau descalificare sportivul e obligat să își transporte bicicletă la finish (excepție fac accidentările);
Concurenții sunt obligați să protejeze/evite eventualii spectatori sau cetățeni ajunși întâmplător pe traseu;
Concurenții pot fi alimentați de catre membrii staff-ului echipei sau personali doar în punctele de alimentare;

11. CONDIȚII CE ATRAG DESCALIFICAREA

Neparcurgerea traseului în întregime sau scurtarea lui;
Nefolosirea căștii de protecție pe timpul concursului;
Comportamentul lipsit de Fair Play și limbaj trivial față de concurenți, organizatori sau spectatori, (insultarea, îmbrâncirea concurenților, șicanarea, etc.);
Folosirea ajutoarelor din afara concursului (folosirea autovehiculelor sau a motocicletelor etc);
Schimbarea bicicletei în timpul concursului;
Schimbarea numărului de concurs;
Pierderea sau distrugerea chip-ului de cronometrare;
Abandonarea ambalajelor sau altor deșeuri pe traseu. Acestea pot fi lăsate doar în punctele de alimentare și în zona de sosire;

Descalificările se pot face și după concurs în urma vizualizării pozelor, filmelor, sau a sesizării fondate a altor concurenți.

12. FORȚĂ MAJORĂ

In cazul în care organizarea concursului este împiedicată de evenimente de forță majoră sau de evenimente meteo nefavorabile, organizatorul își rezervă dreptul de a decide, după caz, amânarea /oprirea/ prelungirea concursului sau modificarea traseului.

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament de cate ori este necesar. Aceste posibile schimbări vor fi publicate pe pagina oficială de Internet.
În cazul retragerii din cursa, contribuția de participare nu va fi înapoiată.
Prin înscrierea la concurs, participanții declară că sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizator, precum și cu participarea la Concurs, aceasta implica acceptul și consimțământul participanților ca datele lor personale să fie păstrate și prelucrate de A.C.S. A Pedal Forward în scopul desfășurării concursului și a comunicării informațiilor utile, atât pentru ediția de anul acesta, cât și pentru edițiile ulterioare.

Varianta 3 02.07.2026