1. ORGANIZATORI ȘI REGULI OFICIALE DE COMPETIȚIE

Competiția **„Valea Doftanei TrailRun”** (denumita în cele ce urmează “Competiția”) este o cursă de alergare montană ce se desfășoară în Munții Grohotiș.

Evenimentul este un eveniment sportiv organizat cu ajutorul donatiilor/contribuțiilor de participare ale concurenților, susținerea sponsorilor și partenerilor.

Evenimentul se va desfășura în **11 Iulie 2026**.

Zona de Start/Finish – Județ Prahova, Comuna Valea Doftanei, Sat Trăisteni, Strada Valea Negrașului : https://maps.app.goo.gl/hdypJmKYdRBW8BGx7

Evenimentul este organizat de Asociația Club Sportiv A Pedal Forward.

Ca organizatori, avem încredere că toți participanții înțeleg importanța regulamentului, ei fiind cei mai în măsură să își evalueze sincer abilitățile proprii și dacă ele sunt la nivelul necesar participării la o astfel de competiție.

Prin înscriere, participanții declară că au citit, sunt de acord sa respecte și sa se conformeze tuturor prevederilor, termenilor și condițiilor prezentului Regulament Oficial.

Necitirea cu atenție a Regulamentului și a tuturor Secțiunilor nu poate fi interpretată ca fiind lipsă de informație, recomandări, reguli și conduite din partea organizatorilor, iar participanții care se înscriu la eveniment fără să cunoască toate informațiile prezentate pe site sunt direct responsabili pentru eventualele neplăceri cauzate de acest fapt, înainte, în timpul și după eveniment.

Site-ul oficial al evenimentului este www.apedalforward.com

2. COMPETIȚIA

2.1 Caracteristici principale

Competiția este una de alergare cu caracter montan. Probele sunt dificile și destinate în special sportivilor cu abilități specifice alergării montane, cu experiență montană și pregătire specială de anduranță pe trasee montane la mare altitudine. Traseele sunt preponderent pe drumuri forestiere și poteci.

2.2 Probe

În cadrul competiției vor fi disponibile 2 probe individuale:

Discover Valea Doftanei Trail Run 31km.

Discover Valea Doftanie Trail Run Sprint 5k.

3.PARTICIPARE ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

3.1 Cine poate participa?

Competiția este destinată celor care au **împlinit vârsta minimă pentru fiecare probă** și sunt apți din punct de vedere medical, fizic și mental sa susțină tipul de efort necesar probei.

Pentru a participa, sportivii trebuie să posede următoarele abilități:

- să aibă pregătirea fizică să parcurgă în siguranță un traseu montan
- să aibă experiență de parcurgere a zonelor montane dificile (poteci expuse și la înălțime, etc.)

Organizatorii pot impune la anumite probe condiții speciale de participare care vor fi anunțate pe site-ul oficial. Dacă participantul nu poate face dovada că îndeplinește acele condiții în săptămâna cursei, înscrierea nu se poate returna și se aplică condițiile de la anularea participării.

Contribuția de participare:

de la		până la		1 cursă	2 curse*
09.iun	12:00	18.iun	23:59	100 lei	180 lei
19.iun	00:00	28.iun	23:59	120 lei	200 lei
29.iun	00:00	09.iul	23:59	150 lei	240 lei
10.iul	00:00	ziua cursei		200 lei	320 lei

* 2 curse – Trail Run + MTB

Categorii:

Discover Valea Doftanei Trail Run 31km	Open M/F 19+
Discover Valea Doftanie Trail Run Sprint 5k	F 14 - 34 ani
	F 35-49 ani
	F 50+
	M 14 - 34 ani
	M 35-49 ani
	M 50+

3.2 Înscrierea în competiție

Înscrierea se face completând formularul din sectiunea Înscriere de pe site-ul oficial al evenimentului – www.apedalforward.com

Înscrierile sunt limitate și se fac în intervalul și în limitele de locuri anunțate în pagina de înscriere de pe site-ul oficial.

Organizatorul poate acorda oricând wildcarduri unor sportivi recunoscuți care doresc să participe la competiție, peste limitele anunțate.

3.3 Pachetul de participare. Ridicarea kitului

Prin inscriere participanții beneficiază de un pachet de participare compus din număr de concurs, produse și servicii.

La această competiție nu se acordă medalie de finisher !

Toți participanții sunt obligați să prezinte un act de identitate în momentul ridicării kitului și să valideze cu organizatorul declarația de responsabilitate semnata anterior, electronic. Prin înscrierea la această competiție, concurenții acceptă automat regulamentul acesteia.

3.4 Anularea participării

Dacă dintr-un motiv întemeiat doriți să anulați participarea la cursă vă rugăm să anunțați acest lucru prin metodele oficiale detaliate în pagina de contact de pe site.

Contribuția de participare la eveniment **NU ESTE RETURNABILĂ**, ea este considerata donatie pentru realizarea evenimentului.

3.5 Asumarea răspunderii. Declarația pe proprie răspundere

Toți participanții vor semna electronic inainte de venirea la eveniment o declarație de participare pe propria răspundere care va fi validata la fata locului de un QR code.

Participanții sunt direct responsabili pentru participarea la aceasta cursa, organizatorul nu isi asuma nici un fel de obligație in cazul in care participantul se accidenteaza sau se raneste. Va exista in zona de start/finish o ambulanta cu un punct de prim ajutor unde se va asigura serviciul medical de urgenta în caz de nevoie.

În acest sens participanții trebuie să fie conștienți de pericolele la care se expun prin participare și parcurgerea unui traseu montan. Acestea includ și nu se rezumă doar la: coliziuni cu pietre, stânci, copaci, oameni, autovehicule, alte vehicule, alte obiecte; căderi, alunecări, răni provocate de frig și/sau căldură, hipotermie, insolație, deshidratare, degerături, arsuri, rău de altitudine, căderi de pietre, grindină, avalanșe de zăpadă, pietre și/sau pământ, viituri, furtuni, fulgere, animale, reptile, insecte, incendii, înec, efort fizic.

3.6 Anti-Doping

Organizatorii își rezervă dreptul de a interzice înscrierea și participarea la competiție a sportivilor care au fost depistați pozitiv de către Agenția Națională Anti-Doping sau de oricare altă instituție anti-doping acreditată și apoi au fost sancționați, chiar dacă aceștia au terminat perioada de suspendare.

Sportivii care au beneficiat de recompense financiare și care vor fi depistați pozitiv și apoi suspendați de către orice instituție anti-doping acreditată în următoarele șase luni de la finalul cursei se angajează să returneze premiile oferite pentru rezultatul obținut.

SECȚIUNEA 4.
DESFĂȘURAREA COMPETIȚIEI, SIGURANȚĂ

4.1 Traseul competiției

Pentru a oferi concurenților o experiență frumoasă traseele pot suferi modificări. Orice modificare va fi anunțată în timp util concurenților prin canalele oficiale.

Traseele concurs sunt utmătoarele:

1. Discover Valea Doftanei Trail Run 31km

https://www.plotaroute.com/route/3086433?units=km

*în cazul unor previziuni meteorologice care ar putea pune în pericol participanții la eveniment, zona de creastă va fi eliminată prin întoarcerea concurenților la km 14. Zona de start/finish rămâne aceeași.

2. Discover Valea Doftanie Trail Run Sprint 5k

https://www.plotaroute.com/route/3086436?units=km

Având în vedere modul de măsurare, la distanțele și diferențele de nivel ale traseelor pot apărea diferențe față de cele publicate și anunțate.

Evenimentul va avea segmente de traseu pe drumuri publice. Concurenții sunt răspunzători să respecte prevederile Codului Rutier privind utilizarea drumurilor publice. Nerespectarea acestora poate duce la descalificarea participantului.

4.2 Marcarea și urmărirea traseului

Traseele vor fi marcate cu indicatoare, spray ecologic și bandă de semnalizare. Vă rugăm să citiți informațiile trimise înainte de eveniment, dar și să fiți prezenți la ședințele tehnice pentru a afla mai multe detalii specifice despre marcare (culoarea benzilor etc.)

Concurenții trebuie să urmeze mereu traseul oficial și să îl parcurgă integral. În cazul în care ieșiti de pe traseul oficial, pentru a evita riscul descalificării trebuie să reintrați din punctul părăsirii lui.

4.3 Puncte de control

În diferite puncte ale traseului de alergare vor fi amplasate puncte de control unde vor exista arbitri de traseu care vor supraveghea desfășurarea cursei.

Dacă un arbitru va observa o tentativă de ”tăiere/scurtare” a traseului, concurentul va fi descalificat. Participanții care nu sunt detectați trecând prin aceste puncte de control pot fi descalificați.

4.4 Timpi limită și timpi intermediari

Timpii limita pentru parcurgerea unei probe și timpii intermediari pentru aceasta vor fi publicați pe site-ul oficial în pagina de traseu.

Aceștia pot fi ajustați de organizator din motive meteorologice sau alte aspecte care influențează condițiile de concurs. Orice schimbare a timpilor limită va fi anunțată înainte de start.

Participanții care nu reușesc să treacă de punctele intermediare în timpii limită, vor fi opriti din cursă și indrumați să se retragă spre zona de sosire.

4.5 Puncte de revitalizare

Ajutorul din exterior (alimente, energizante, bețe, haine, etc.) este in general interzis. Acest lucru este permis doar în punctele mentionate ca exceptii de organizatori in regulament sau ghidul de cursa.

4.6 Echipament obligatoriu/recomandat

În cazul în care prognoza meteo indică vreme rea, organizatorul își rezervă dreptul de a solicita/modifica echipamentul obligatoriu comunicând care sunt schimbările cel târziu la ședința tehnică din seara premergătoare concursului, și va verifica prin sondaj, înainte de start, respectarea echipamentului impus. Recomandăm să aveți în bagajul dumneavoastră echipament de vreme rea pentru a nu fi surprinși de schimbări de ultim moment.

Echipament obligatoriu:

Lipsa unui element din echipamentul obligatoriu va conduce la interzicerea de a lua startul sau la descalificare, în cazul în care se observă pe traseu, de către arbitri/voluntari!

4.7 Oprirea / retragerea din cursă

Siguranța este esențială pentru noi ca organizatori, astfel încât ne vom asuma rolul rațiunii în condițiile în care credem că un participant nu poate termina cursa fără a implica riscuri majore de sănătate și siguranță pentru el, alt concurent sau orice altă persoană din organizare (echipa organizatorică, voluntari, parteneri etc.). Astfel că ne rezervăm dreptul de a opri un participant în următoarele cazuri :

- concurentul s-a accidentat după start, iar starea de sănătate nu-i mai permite continuarea/terminarea cursei;
- neîncadrarea în timpii limită intermediari;

- alte cazuri excepționale (exemplu vreme nefavorabilă, semne vizibile de oboseala extrema).

Directorul Cursei poate opri un concurent, atât în cursă, cât și în baza stării sale medicale, pe baza informațiilor oferite de echipa medicală prezentă la eveniment.

În cazul în care un participant decide că nu mai dorește continuarea cursei, el trebuie să informeze organizatorii cât mai repede posibil. Acest lucru se poate face în zona de start/sosire, la punctele de control sau sunând la numerele de urgență anunțate de organizatori.

Neanunțarea retragerii din cursa poate cauza o operațiune de căutare si salvare (echipe de salvare, salvamont, elicopter) pe cheltuiala participantului implicat.

4.8 Modificarea traseului sau anularea cursei

Vremea în zonele montane și mai ales pe mai multe zile este un factor mare de nesiguranță. În cazul în care vremea nu va ține cu noi și noi, ca organizatori, nu putem asigura siguranța participanților ne rezervam dreptul de a modifica traseele (traseu alternativ) de concurs sau chiar de a anula/amâna cursa.

4.9 Medical. Siguranță și riscuri

Traseul probelor conține și segmente izolate unde accesul și durata unor intervenții salvamont poate fi îndelungată. Astfel recomandăm concurenților să aibă în vedere:
– alegerea adecvată a echipamentului
– încheierea unei asigurări medicale personale pentru evenimente sportive montane.

Traseul cuprinde și mici segmente de drum deschise traficului rutier, unde circulația nu va fi restricționată. Pe aceste segmente participanții au obligația de a respecta regulile de conduită în trafic impuse de lege.

SECȚIUNEA 5.
CLASAMENT ȘI PREMII

5.1 Cronometraj. Stabilirea rezultatelor

Cronometrarea va fi asigurată de o companie specializată. Sistemul de cronometrare calculează timpul fiecărui alergător, înregistrând fiecare trecere a concurentului – la start, la punctele de control de pe traseu și la sosire.

Clasamentul pentru fiecare cursă / categorie se face în ordinea în care, concurenții trec linia de sosire.

Categoriile de vârstă se vor stabili după vârsta împlinită la 31 decembrie din anul evenimentului.

5.2 Categorii de premiere

Traseu	Categorie	Loc	Premii 2026	Traseu	Categorie	Loc	Premii 2026
31k	OpenM	1	1.564,20 lei	5k	F 14 - 34 ani	1	521,40 lei
		2	1.042,80 lei			2	364,98 lei
		3	834,24 lei			3	208,56 lei
		4	729,96 lei		F 35-49 ani	1	521,40 lei
		5	625,68 lei			2	364,98 lei
		6	521,40 lei			3	208,56 lei
		7	417,12 lei		F 50+	1	521,40 lei
		8	312,84 lei			2	364,98 lei
		9	208,56 lei			3	208,56 lei
		10	104,28 lei		M 14 - 34 ani	1	521,40 lei
	OpenF	1	1.564,20 lei			2	364,98 lei
		2	1.042,80 lei			3	208,56 lei
		3	834,24 lei		M 35-49 ani	1	521,40 lei
		4	729,96 lei			2	364,98 lei
		5	625,68 lei			3	208,56 lei
		6	521,40 lei		M 50+	1	521,40 lei
		7	417,12 lei			2	364,98 lei
		8	312,84 lei			3	208,56 lei
		9	208,56 lei				
		10	104,28 lei				

În cazul în care într-o categorie nu sunt înscriși un număr suficient de participanți (minim 10 participanți), Organizatorii își rezervă dreptul de a comasa respectiva categorie.

Premiile se acorda doar castigatorilor prezenti fizic la Festivitatea de premiere.

5.3 Penalizări și descalificări

Situațiile care atrag după sine **descalificarea automată** a concurentului sau a echipei sunt:

- Aruncarea pe traseu a produselor consumate si/sau a altor gunoaie
- Lipsa unui obiect din echipamentul obligatoriu sau lasarea unui echipament pe traseu
- Ratarea unui punct de control sau nerespectarea traseului
- Utilizarea unui mijloc de transport în timpul cursei
- Nerespectarea regulilor competiției
- Comportament nesportiv fata de alți participanți, oficiali, public, alte persoane
- Modificarea sau schimbarea numerelor de concurs
- Nerespectarea distanței dintre coechipieri în cazul echipelor

Contributia de participare nu se va inapoia in cazul descalificarii.

5.4 Contestații

Orice concurent nemulțumit cu privire la poziția din clasament poate face dupa înstiințarea verbală imediată a organizatorilor și contestație în scris până maxim la 24 de ore de la afișarea rezultatelor.

Pentru analiza contestației, organizatorii pot cere o garanție de 500 lei care se va restitui în cazul aprobării favorabile a contestației.

5.5 Premii în bani

Valoarea premiilor anunțate este brută și este exprimată în lei.

Premiile vor fi transferate în conturile personale ale castigatorilor in maxim 30 de zile de la data competiției.

Echivalentul premiilor în bani se va plăti prin transfer bancar în termen de 30 de zile de la data evenimentului. În termen de 30 zile de la eveniment, câștigătorii vor trimite un e-mail la adresa oficială de pe website cu numărul contului IBAN în care se vor transfera premiile în bani, împreună cu o copie a cărții de identitate (certificat de rezidență fiscală pentru cetățeni străini).

SECȚIUNEA 6.
COD DE CONDUITĂ

Pe traseele Discover Valea Doftanei TrailRun traversăm mai multe suprafețe de teren în proprietate publică și privată. Suntem oaspeți pe toate aceste trasee și împărțim bucuria parcurgerii lor cu publicul larg, astfel încât comportamentul tău exemplar în

timpul antrenamentului și al evenimentului este esențial pentru ca noi să le putem folosi în viitor și pentru ca sportul de alergare montană să crească și să fie bine primit.

Toți alergătorii și susținătorii lor trebuie să adere la acest Cod de conduită în orice moment. Nerespectarea acestui lucru poate duce la descalificarea dvs. sau a alergătorului susținut sau chiar interzicerea participării la evenimentele viitoare.

6.1 Siguranță fizică

Participarea presupune asumarea unui antrenament suficient pentru a vă pregăti pentru proba aleasă. Ca participant trebuie să te asiguri că, în ziua cursei, ești într-o stare de sănătate și condiție fizică adecvată pentru a termina cursa în condiții de siguranță și în timpul limită oficial.

Atât înainte de începere, cât și în timpul evenimentului, trebuie să vă monitorizați propria sănătate și bunăstare și retrageți-vă în cazul în care nu mai sunteți suficient de apt pentru a continua în siguranță.

Membrii echipei de eveniment (voluntarii, staff, salvamont etc.) vor monitoriza vizual bunăstarea alergătorilor și te vor direcționa
să te retragi dacă consideră că este nesigur pentru tine să continui. Dacă sunteți direcționat să vă retrageți de către un membru al echipei de eveniment, din orice motiv, trebuie să vă conformați.

Dacă observați un alt participant în pericol, te vei opri să-l ajuți și vei rămâne cu el sau ei, dacă este necesar, până la sosirea ajutorului.

Trebuie să purtați pe tot parcursul competiției toate elementele obligatorii din echipament. Ele sunt gândite pentru propria siguranță și sunt obligatorii pentru toți alergătorii.

Dacă vă retrageți din cursă în timpul evenimentului, fie la un punct de control, fie între ele, trebuie să semnalați
acest lucru unei persoane dintre voluntarii de la puncte, la finish sau pe numerele de urgență. Costurile pentru o eventuală operațiune de căutare și salvare care ar rezulta ca urmare a neanunțării retragerii vor putea fi suportate de concurent.

Utilizarea căștilor este puternic descurajată. Dacă alegeți să le utilizați, ele nu trebuie să vă afecteze capacitatea de a auzi instrucțiuni, solicitări de ajutor, avertismente sau sunetul altora apropiindu-se din spate. Îndepărtați-le de la ambele urechi în zonele aglomerate, cum ar fi în apropierea punctelor de control.

6.2 Comunitate

Voluntarii și toți membrii echipei de eveniment trebuie să fie tratați cu respect, iar instrucțiunile lor trebuie respectate
tot timpul. Orice persoană care are un comportament nepoliticos, abuziv sau care ignoră în mod intenționat instrucțiunile echipei de eveniment poate fi descalificat de la eveniment și în cazuri grave poate primi interdicția de a mai participa la evenimentele viitoare.

Colegii participanți trebuie să fie, de asemenea, tratați cu respect. Comportamentele ce denotă lipsa sportivității
precum și abuzul verbal sau fizic nu va fi tolerat.

Toate traseele și potecile sunt deschise si publicului larg și trebuie să le împărțim. Permite celorlalte persoane aflate pe potecă să treacă în siguranță și dacă poți poate lași un salut sau un „mulțumesc" prietenos. Daca depășești pe cineva din spatele lui, anunță că te apropii în mod prietenos și din timp.

6.3 Responsabili cu mediul

Aruncarea gunoiului nu va fi tolerată pentru nici o persoană. Oricine este văzut că aruncă gunoi de orice tip poate fi imediat descalificat din eveniment. Vor exista zone la fiecare punct de control dacă doriți să lăsați orice gunoi.

Participanții care vor deteriora sau vandalizează orice parte a traseului vor fi descalificați. Acest lucru include deteriorarea elementelor naturale cum ar fi copacii, stâncile etc.

Fumatul nu este permis la punctele de control sau în orice alte parte de pe traseu.

SECȚIUNEA 7.
CONDIȚII ADMINISTRATIVE

7.1. Acord foto/video

Înainte, în timpul și după concurs se pot face fotografii și materiale video cu concurenții și/sau spectatorii evenimentului. Prin înscrierea și participarea la cursă aceștia accepta

implicit ca materialele pot fi folosite de către organizatori în realizarea de clipuri, colaje, cover-uri și/sau alte produse publicitare pentru promovarea concursului.

Fotografiile si rezultatele de la eveniment reprezinta documente cu caracter public si pot fi folosite in demersuri statistice, jurnalistice, de cercetare fara acordul prealabil al participantilor.

7.2. Conditii administrative

În conformitate cu legislatia în vigoare, organizatorii sunt obligati sa faca public numele câstigatorilor si premiile acordate în cadrul acestei Competitii.

Lista câstigatorilor va fi publicata la maxim 2 zile dupa eveniment pe site-ul oficial.

Organizatorii se obliga, de asemenea, sa respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protectia datelor cu caracter personal. Ca atare, Organizatorii se angajeaza sa pastreze confidentialitatea datelor cu caracter personal ale participantilor/ castigatorilor la prezenta Competitie si sa le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial si legislatiei in vigoare. Organizatorii isi rezerva dreptul de a modifica prezentul Regulament pana la data inceperii competitiei cu obligativitatea anuntarii modificarilor intervenite pe site si la locul de desfasurare a competitiei.

8. KIDS RUN

Cursa de KIDS RUN este dedicată **copiilor.** Toți copiii vor primi medalie de finisher. Primii 3 copii de la fiecare categorie vor fi premiați după cum urmeaza:

KIDS RUN		
Categoria	Fete	Băieți
2018-2019	I	I
	II	II
	III	III
2016-2017	I	I
	II	II
	III	III
2014-2015	I	I
	II	II
	III	III
2012-2013	I	I
	II	II
	III	III

Categorii de concurs:

An naștere	Nr. tururi
2018-2019	1
2016-2017	1
2014-2015	2
2012-2013	2

Traseul – 1,3 km, fără dificultăți tehnice, pe drum forestier.

Versiunea 2 - 02.07.2026